

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО Автошкола «Кадет»
_____ Терёшина В.В.
« 01 » сентября 2014г.
Обсуждение проведено на педагогическом совете АНОО Автошкола «Кадет»
Протокол № 1 от 01 сентября 2014г.

**Рабочий тематический план предмета
"Первая помощь при дорожно-
транспортном происшествии".**

г.Йошкар-Ола

2014 год

**РАБОЧИЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА
"ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ
ПРОИСШЕСТВИИ".**

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретическ ие занятия	Практические занятия
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	6	2	4
Итого	16	8	8

АННОТАЦИЯ:

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в

дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие: оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приёмов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приёмов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Практическое занятие: отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий

(сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; обработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

Вопросы для подготовки к зачету по предмету "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии".

1. понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП;
2. нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
3. особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь";
4. перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
5. перечень мероприятий по ее оказанию;
6. основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
7. соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи;
8. простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с

кровью и биологическими жидкостями человека;

9. современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам);

10. основные компоненты, их назначение;

11. общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

12. основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения;

13. извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

14. основные признаки жизни у пострадавшего;

15. причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии;

16. способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;

17. особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии;

18. современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР);

19. техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца;

20. ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий;

21. прекращение СЛР;

22. мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР;

23. особенности СЛР у детей;

24. порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания;

25. особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

26. оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия;

27. вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;

28. навыки определения сознания у пострадавшего;

29. приёмы восстановления проходимости верхних дыхательных путей;

30. оценка признаков жизни у пострадавшего;

31. приёмы искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания;

32. цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;

33. наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии;

34. особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря";

35. признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного);

36. способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

37. оказание первой помощи при носовом кровотечении;

38. понятие о травматическом шоке;

39. причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;

40. мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока;

41. цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего;
42. основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи;
43. травмы головы;
44. оказание первой помощи;
45. особенности ранений волосистой части головы;
46. особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа;
47. травмы шеи, оказание первой помощи;
48. остановка наружного кровотечения при травмах шеи;
49. фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
50. травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди;
51. особенности наложения повязок при травме груди;
52. наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
53. особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом;
54. травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи;
55. закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения;
56. оказание первой помощи;
57. особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране;
58. травмы конечностей, оказание первой помощи;
59. понятие "иммобилизация";
60. способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.
61. цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела;
62. оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери;
63. приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи;
64. приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
65. способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
66. влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи;
67. простые приемы психологической поддержки;
68. принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
69. виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки;
70. понятие о поверхностных и глубоких ожогах;
71. ожог верхних дыхательных путей, основные проявления;
72. оказание первой помощи;
73. перегревание, факторы, способствующие его развитию;
74. основные проявления, оказание первой помощи;
75. холодовая травма, ее виды;
76. основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи;
77. отравления при дорожно-транспортном происшествии;
78. пути попадания ядов в организм;
79. признаки острого отравления;
80. оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.